



**Protocole de reprise des cours 2020-2021 pour les cours :
Multisports Adultes , Jogging&+, Escalade 12 à 15ans et perfectionnement, Prépa Physique**

Amies sportives, amis sportifs,
bonjour,

Nous te félicitons déjà pour le choix de participer à nos activités sportives cette saison.

Se faire plaisir, prendre soin de soi, se tenir en forme, ... quelques soit tes objectifs la pratique sportive régulière ne peut être que bénéfique pour chacun(e) d'entre nous.

Cette année particulière, il reste important de continuer à pratiquer des activités physiques.

Pour que cela se passe dans les meilleures conditions, nous vous demandons de lire attentivement les consignes ci-dessous.

Protocole de reprise des cours de la DS Athletics Académy

- Le port du masque est obligatoire jusqu'à votre arrivée dans la salle et dès que vous quittez celle-ci. Pas de masque durant l'activité sportive.
- Gardez une distance physique de 1,50 mètre avec les autres utilisateurs, avant et après la pratique sportive (sauf pour les bulles familiales).
Si vous présentez des symptômes, vous ne pouvez pas venir au cours 14 jours après les premiers symptômes sauf accord écrit du médecin (à nous communiquer par mail).
N'hésitez pas à demander l'avis à votre médecin traitant en cas de doute.
Ces séances éventuellement ratées ne pourront pas être remboursées et pourront être récupérées lors d'un autre cours (d'un autre jour) de la saison 2020-2021.
- Désinfectez-vous ou lavez-vous les mains à l'entrée de la salle et chaque fois que l'occasion se présente.
Du gel hydro-alcoolique sera disponible avant et après le cours, mais n'hésitez pas à avoir le vôtre avec vous.
- Les vestiaires ne seront pas accessibles cette saison.
- Nous vous demandons de ne pas vous attarder après le cours.
- Nos autres conditions générales restent d'application.

« La motivation vous fait débiter mais c'est l'habitude qui vous fait continuer »

Dimension Sport, asbl membre du

